Wereldwijde prevalentie van overgewicht en obesitas bij volwassenen per regio

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Europese regio					male	male	female	female	
Albanië	2017/18	Nationaal	20053	15-59	41.7	18.1	30.8	24.4	DHS
Armenië	2005	Nationaal	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Oostenrijk	2017	Nationaal	2127	19-51	37.2	13.4	20.6	10.7	
Azerbeidzjan	2006	Nationaal	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
België	*2017*	*Nationaal*	*Eurostat*	*18+*	*39.2*	*15.1*	*29*	*14.3*	***
Bosnië en Herzegovina	2002	Nationaal	2750	25-64		17		25	
Bulgarije	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*54.5*	*15.4*	*36.9*	*12.9*	***
Kroatië	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50.2*	*20.8*	*35.7*	*15.9*	***
Cyprus	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*48.2*	*16.9*	*28.5*	*12.6*	***
Tsjechië	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50.8*	*21.7*	*35.7*	*19.6*	***
Denemarken	*2014*	*Nationaal*	*Eurostat*	*18+*	*41*	*14.1*	*25*	*15.6*	***
Engeland	2018	Nationaal	6704	16+	24	26	30	29	
Estland	*2014*	*Nationaal*	*Eurostat*	*18+*	*38.1*	*19.1*	*29.6*	*21.5*	***
Finland	*2017*	*Nationaal*	*6732*	*20-75+*		*18.8*		*20.3*	***
Finland	2017	Nationaal	9288	30+	45.8	26.1	35.8	27.5	
Frankrijk	2015	Nationaal	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Georgia	2010	Nationaal	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Duitsland	2008-11	Nationaal	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Griekenland	2001-3	Regionaal	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
Hongarije	*2017*	*Nationaal*	*Eurostat*	*18+*	*42.5*	*20.4*	*30.8*	*19.7*	***
IJsland	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Ierland (noordelijk)	2017/18	Nationaal	2315	16+	46	26	30	27	
Ierland (Republiek)	2008-10	Nationaal	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Israël	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Italië	2008-12	Nationaal	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Kazachstan	2012	Nationaal	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Kirgizië	2012	Nationaal	7423	15-49			23.7	12	DHS
Kirgizië	1993	Nationaal	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Letland	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*41*	*18.4*	*31.1*	*24.1*	***
Litouwen	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*45.3*	*15.5*	*33.6*	*18.9*	***
Luxemburg	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*39.6*	*17.8*	*27*	*14.3*	***

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Malta	2014-16	Nationaal	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	
Nederland	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*39*	*11.3*	*29.5*	*14.1*	***
North Macedonia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*8.8*	*1.9*	*5.8*	*1.4*	***
Noorwegen	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*42.5*	*15.7*	*30*	*12.7*	***
Polen	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*47.3*	*17.9*	*32.2*	*16.1*	***
Portugal	2015	Nationaal	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
Moldavië	2013	Nationaal	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	
Roemenië	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*59.2*	*10.4*	*46.3*	*10.4*	***
Rusland	2012-14	Nationaal	20332	25-64	42.3	27.5	28.7	31.4	
Schotland	2018	Nationaal	3726	16+	41	27	33	30	
Servië	2013	Nationaal	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Slowakije	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50*	*15.3*	*30.7*	*13.6*	***
Slovenië	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*42.6*	*18.9*	*30.1*	*13.6*	***
Spanje	2014/15	Nationaal	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Zweden	2013	Nationaal	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Zwitserland	2011	Regionaal	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Zwitserland	*2007*	*Nationaal*	*OECD*	*15+*	*37.8*	*8.6*	*20.9*	*7.7*	***
Tadzjikistan	2017	Nationaal	9677	15-49			23.7	13.4	DHS
Turkije	2011	Nationaal	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turkmenistan	2000	Nationaal	2117	15-49			16	7.8	DHS
Oekraïne	*2000*	*Nationaal*	*1635*	*15-92*	*39*		*49*		***
Oezbekistan	2014	Nationaal	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
Wales	*2017-18*	*Nationaal*	*11381*	*16+*	*44*	*22*	*31*	*23*	***

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Afrikaanse regio									
Algerije	2005	Nationaal	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Benin	2017/18	Nationaal	6946	15-49			16.4	9.4	DHS
Botswana	2014	Nationaal	3881	15-69	14.7	5.1	23.2	19.1	
Burkina Faso	2013	Nationaal	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Nationaal	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Kameroen	2009	Nationaal	704	15-49			21.7	10.7	
Kameroen (Urban)	2003	Regionaal	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Cabo Verde	2007	Nationaal	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
Centraal-Afrikaanse Republiek	2010	Nationaal	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Tsjaad	2014/15	Nationaal	9530	15-49			9	2.5	DHS
Comoren	2012	Nationaal	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Kongo	2004	Regionaal	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Kongo	2011/12	Nationaal	4886	15-49			17.3	8.8	DHS
Ivoorkust	2011/12	Nationaal	4087	15-49			19	6.6	DHS
Ivoorkust	2005	Nationaal	982	15-64	18.6	5.1			
Democratische Republiek Congo	2013/4	Nationaal	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Eritrea	2004	Nationaal	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[†]
Ethiopië	2016	Nationaal	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabon	2012	Nationaal	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Ghana	2014	Nationaal	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Guinee	2018	Nationaal	4721	15-49			18.2	8.4	DHS
Kenia	2015	Nationaal	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Lesotho	2012	Nationaal	2310	18-69	16.9	7.9	26.3	31.9	
Liberia	2013	Nationaal	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Madagascar	2008/9	Nationaal	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Malawi	2016	Regionaal	28891	18+	11	2	22	13	
Malawi	2015/6	Nationaal	7180	15-49			15.1	5.6	
Malediven	2016/17	Nationaal	10313	15-49	27.1	7.9	29.9	19.3	DHS
Mali	2018	Nationaal	4357	15-49			19	8.7	DHS
Mauritanië	2006	Nationaal	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Mauritius	2015	Nationaal	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Mozambique	2011	Nationaal	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namibië	2013	Nationaal	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Niger	2012	Nationaal	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigerië	2013	Nationaal	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Rwanda	2012/13	Nationaal	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
Sao Tomé en Principe	2008/9	Nationaal	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Senegal	2010/11	Nationaal	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Seychellen	2013/14	Nationaal	1240	25-64	35	22	33	39	
Sierra Leone	2013	Nationaal	14038	15-49	6.7	1.5	13.4	5	DHS
Zuid-Afrika	2016	Nationaal	7767	15+	20.3	11	26.6	41	
Swaziland	2006/7	Nationaal	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
Tanzania	2012	Nationaal	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
Tanzania	2015/16	Nationaal	11634	15-49			18.4	10	DHS
Togo	2013/14	Nationaal	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Togo	2010	Nationaal	4370	15-64	12	2.3			
Oeganda	2011	Nationaal	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zambia	2013/14	Nationaal	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabwe	2010/11	Nationaal	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
Zuidoost-Azië									
Bangladesh	2011	Nationaal	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladesh	2014	Nationaal	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Bhutan	2014	Nationaal	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
India	2015-16	Nationaal	754,697	15-49	16.4	3.2	15.5	5.1	DHS
Indonesië	*2014-15*	*Nationaal*	29509	18-103	38.3 (inc obese)		58.9 (inc obese)		***
Nepal	2016	Nationaal	11102	15-49	14.6	2.5	17.1	5.1	
Sri Lanka	2013/14	Regionaal	2469	16-72	31.8	12.3			
Sri Lanka	2006/7	Nationaal	12757	15-49			24	7.2	
Thailand	2009	Nationaal	19181	20+	23.8	7	28.9	12	
Oost Timor	2016	Nationaal	16051	15-49	8.3	1.5	5.3	0.7	

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Westelijk deel van de Stille Oceaan									
Australië	2017/18	Nationaal	21000	18+	42	32.5	29.6	30.2	
Brunei Darussalam	2015/16	Nationaal	2082	18-69	36.3	26.9	33	29.5	
Cambodja	2014	Nationaal	10624	15-49			15.2	2.8	DHS
China	*2014*	*Nationaal*	*16,161,982*	*15-49*	*29.2*	*7.2*		*11 (2011 data)*	
Cookeilanden	2003/4	Nationaal	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	
Fiji	2011	Nationaal	2526	18-64	37	22.4	32.9	42	
Frans-Polynesië	2010	Nationaal	3469	18-64	32.2	38.9	26.8	41.9	
Hong Kong	1995/6	Nationaal	2875	25-74	33	5	27	7	
Japan	2012	Nationaal	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	OECD
Kiribati	2004/6	Nationaal	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
Maleisië	2015	Nationaal	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Marshall Eilanden	2003[‡]	Nationaal	1582	18+	29	21	29	31	
Micronesië (Federale Staten van)	2006	Nationaal	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongolië	2013	Nationaal	5119	15-64	35.7	17.6	36.9	26.4	
Nauru	2004	Nationaal	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Nieuw-Zeeland	2017/18	Nationaal	>13,000	15+	39.7	30.7	29.7	33.6	
Niue	2011-12	Nationaal	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palau	2011/13	Nationaal	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papoea-Nieuw-Guinea	2007/8	Nationaal	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Filipijnen	2015	Nationaal	82821	20+	21.8	5	26.5	8.7	
Republiek Korea	2013-14	Nationaal	3315	25-64	41.4		24.4		
Samoa	1995	Regionaal	588	29+		32.9		63	
Singapore	*2017*	*Nationaal*	*1100*	*18-74*	*36.4*	*7*	*19.1*	*10.3*	***
Salomon Eilanden	2006	Nationaal	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Nationaal	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Nationaal	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vietnam	2001/2	Nationaal		19+	4.4		6.6		

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Oostelijk Middellandse-Zeegebied (EMRO)									
Afghanistan	2013	Regionaal	1106	25-65	33.8	15.9	31	35.8	
Afghanistan	2013	National	11124	15-59			29	8.3	
Bahrein	2007	Nationaal	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Egypte	2017	Nationaal	6680	15-69	29	24.8	25.3	48.8	
Iran	2015	Regional	2818	15-65	42.2	15.1	37.1	32.2	
Iran	2011	Nationaal	8693	20+		14.7			
Irak	2015	Nationaal	3882	18+	33.1	25.6	30.6	42.6	
Jordanië	2007	Nationaal	1939	18+	35.5	27.8			
Jordanië	2017/18	Nationaal	10787	15-49			32.2	21.9	DHS
Koeweit	2014	Nationaal	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Libanon	2016-17	Nationaal	1899	18-69	44.7	26.6	31.4	27.5	
Libië	2009	Nationaal	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Marokko	2017/18	Nationaal	5261	18+	31.6	11	34.4	29	
Oman	2017	Nationaal	6833	18+	40.1	23.2	30	39.3	
Pakistan	2017/18	Nationaal	3722	15-49			30.4	21.8	DHS
Pakistan	2013/14	Nationaal	7710	18-69	25.1	12.1			
Palestina	2010/11	Nationaal	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Qatar	2012	Nationaal	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Saudi Arabië	2013	Nationaal	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Soedan	2016	Nationaal	8145	18-69	15.9	6.7	20.7	14.9	
Tunesië	2005	Nationaal	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Verenigde Arabische Emiraten	2017-18	Nationaal	4971	18+	45.7	25.1	34.3	30.6	
Jemen	2013	Nationaal	22207	15-49			15.7	8	DHS

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Regio Noord-, Midden- en Zuid-Amerika									
Argentinië	*2013*	*National*	*32365*	*18+*	*43.3*	*22.9*	*31.3*	*18.8*	*****
Bahama's	2001	Nationaal	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbados	2011	Nationaal	1234	25+	34.2	23.4	30.8	43.4	
Belize	2003-6	Nationaal	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	
Bolivië (Plurinationale staat van)	2008	Nationaal	15325	15-49			32.3	17.4	DHS
Brazilië	2014	Nationaal	59402	18+	39.7	16.8	34.5	24.4	
Canada	2017	Nationaal	5071	18-79	38.4	26.9	28.5	27	
Chili	2009/10	Nationaal	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Colombia	2010	Nationaal	43723	15-49			31.1	15.2	DHS
Costa Rica	2003/6	Stedelijk	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	
Cuba	2010/11	Nationaal	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
Dominica	2007/8	Nationaal	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
Dominicaanse Republiek	2013	Nationaal	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Ecuador	2012	Nationaal	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
El Salvador	2003/6	Nationaal	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Grenada	2010/11	Nationaal	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	
Guatemala	2014-15	Nationaal	23891	15-49			31.9	20	DHS
Guyana	2009	Nationaal	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haiti	2012	Nationaal	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Nationaal	20803	15-49			29.2	22.1	DHS
Jamaica	2007/8	Nationaal	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
Mexico	2016	Nationaal	8,412	20+	41.7	27.7	37	38.6	
Nicaragua	2007-9	Regionaal	1355	20-60	30.9	11.9	34.7	29.8	
Panama	2010/11	Nationaal	3507	18+		18.4		29.8	
Paraguay	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	
Peru	2014	Nationaal	23492	15-49			37.3	20.9	DHS
Saint Lucia	2012	Nationaal	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	
Saint Kitts en Nevis	2008	Nationaal	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Trinidad en Tobago	1999	Nationaal	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	

					Mannen		Vrouwen		
Land	**Jaar van gegevensverzameling**	**Nationaal / Regionaal**	**Steekproefomvang van het onderzoek**	**Leeftijdscategorie**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	**Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m²**	**Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m²**	
Uruguay	2013/14	Nationaal	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Verenigde Staten van Amerika	2015/16	Nationaal	5406	20+	37.3	37.9	28.3	41.5	
Venezuela (Bolivariaanse Republie	2010/11	Regionaal	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	Stedelijk

[*] Zie opmerkingen over het onderzoek op www.worldobesity.org. Nationale steekproef, maar niet noodzakelijkerwijs representatieve steekproef
[†] Resultaten gepresenteerd alleen voor totaal volwassenen
[‡] Jaar van publicatie, niet jaar van onderzoek
***Enquête op basis van zelf-melding lengte en gewicht

Vanwege de beperkte beschikbaarheid van gegevens zijn niet alle enquêtes rechtstreeks vergelijkbaar, zie verdere details van enquête voor informatie.

Mag niet zonder toestemming worden gereproduceerd © World Obesity Federation, Londen 2019. Bronnen en referenties zijn verkrijgbaar bij obesity@worldobesity.org.
Datum laatst geëvalueerd 09.12.19