Prevalência global de excesso de peso e obesidade de adultos por Região

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Região europeia					male	male	female	female	
Albânia	2017/18	Nacional	20053	15-59	41.7	18.1	30.8	24.4	DHS
Arménia	2005	Nacional	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Áustria	2017	Nacional	2127	19-51	37.2	13.4	20.6	10.7	
Azerbaijão	2006	Nacional	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
Bélgica	*2017*	*Nacional*	*Eurostat*	*18+*	*39.2*	*15.1*	*29*	*14.3*	***
Bósnia e Herzegovina	2002	Nacional	2750	25-64		17		25	
Bulgária	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*54.5*	*15.4*	*36.9*	*12.9*	***
Croácia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50.2*	*20.8*	*35.7*	*15.9*	***
Chipre	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*48.2*	*16.9*	*28.5*	*12.6*	***
República Checa	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50.8*	*21.7*	*35.7*	*19.6*	***
Dinamarca	*2014*	*Nacional*	*Eurostat*	*18+*	*41*	*14.1*	*25*	*15.6*	***
Inglaterra	2018	Nacional	6704	16+	24	26	30	29	
Estónia	*2014*	*Nacional*	*Eurostat*	*18+*	*38.1*	*19.1*	*29.6*	*21.5*	***
Finlândia	*2017*	*Nacional*	*6732*	*20-75+*		*18.8*		*20.3*	***
Finlândia	2017	Nacional	9288	30+	45.8	26.1	35.8	27.5	
França	2015	Nacional	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Geórgia	2010	Nacional	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Alemanha	2008-11	Nacional	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Grécia	2001-3	Regional	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
Hungria	*2017*	*Nacional*	*Eurostat*	*18+*	*42.5*	*20.4*	*30.8*	*19.7*	***
Islândia	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Irlanda (Norte)	2017/18	Nacional	2315	16+	46	26	30	27	
Irlanda (República)	2008-10	Nacional	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Israel	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Itália	2008-12	Nacional	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Cazaquistão	2012	Nacional	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Quirguistão	2012	Nacional	7423	15-49			23.7	12	DHS
Quirguistão	1993	Nacional	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Letónia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*41*	*18.4*	*31.1*	*24.1*	***
Lituânia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*45.3*	*15.5*	*33.6*	*18.9*	***
Luxemburgo	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*39.6*	*17.8*	*27*	*14.3*	***

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Malta	2014-16	Nacional	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	
Países Baixos	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*39*	*11.3*	*29.5*	*14.1*	***
North Macedonia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*8.8*	*1.9*	*5.8*	*1.4*	***
Noruega	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*42.5*	*15.7*	*30*	*12.7*	***
Polónia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*47.3*	*17.9*	*32.2*	*16.1*	***
Portugal	2015	Nacional	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
República da Moldávia	2013	Nacional	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	
Roménia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*59.2*	*10.4*	*46.3*	*10.4*	***
Federação Russa	2012-14	Nacional	20332	25-64	42.3	27.5	28.7	31.4	
Escócia	2018	Nacional	3726	16+	41	27	33	30	
Sérvia	2013	Nacional	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Eslováquia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*50*	*15.3*	*30.7*	*13.6*	***
Eslovénia	*2017*	*Eurostat*	*Eurostat*	*18+*	*42.6*	*18.9*	*30.1*	*13.6*	***
Espanha	2014/15	Nacional	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Suécia	2013	Nacional	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Suíça	2011	Regional	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Suíça	*2007*	*Nacional*	*OECD*	*15+*	*37.8*	*8.6*	*20.9*	*7.7*	***
Tajiquistão	2017	Nacional	9677	15-49			23.7	13.4	DHS
Turquia	2011	Nacional	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turquemenistão	2000	Nacional	2117	15-49			16	7.8	DHS
Ucrânia	*2000*	*Nacional*	*1635*	*15-92*	*39*		*49*		***
Uzbequistão	2014	Nacional	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
Gales	*2017-18*	*Nacional*	*11381*	*16+*	*44*	*22*	*31*	*23*	***

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Região Africana									
Argélia	2005	Nacional	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Benim	2017/18	Nacional	6946	15-49			16.4	9.4	DHS
Botsuana	2014	Nacional	3881	15-69	14.7	5.1	23.2	19.1	
Burkina Faso	2013	Nacional	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Nacional	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Camarões	2009	Nacional	704	15-49			21.7	10.7	
Camarões (Urbano)	2003	Regional	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Cabo Verde	2007	Nacional	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
República Centro-Africana	2010	Nacional	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Chade	2014/15	Nacional	9530	15-49			9	2.5	DHS
Comores	2012	Nacional	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Congo	2004	Regional	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Congo	2011/12	Nacional	4886	15-49			17.3	8.8	DHS
Costa do Marfim	2011/12	Nacional	4087	15-49			19	6.6	DHS
Costa do Marfim	2005	Nacional	982	15-64	18.6	5.1			
República Democrática do Congo	2013/4	Nacional	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Eritreia	2004	Nacional	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[†]
Etiópia	2016	Nacional	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabão	2012	Nacional	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Gana	2014	Nacional	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Guiné	2018	Nacional	4721	15-49			18.2	8.4	DHS
Quénia	2015	Nacional	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Lesoto	2012	Nacional	2310	18-69	16.9	7.9	26.3	31.9	
Libéria	2013	Nacional	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Madagáscar	2008/9	Nacional	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Maláui	2016	Regional	28891	18+	11	2	22	13	
Maláui	2015/6	Nacional	7180	15-49			15.1	5.6	
Maldivas	2016/17	Nacional	10313	15-49	27.1	7.9	29.9	19.3	DHS
Mali	2018	Nacional	4357	15-49			19	8.7	DHS
Mauritânia	2006	Nacional	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Maurícias	2015	Nacional	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Moçambique	2011	Nacional	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namíbia	2013	Nacional	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Níger	2012	Nacional	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigéria	2013	Nacional	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Ruanda	2012/13	Nacional	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
São Tomé e Príncipe	2008/9	Nacional	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Senegal	2010/11	Nacional	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Seicheles	2013/14	Nacional	1240	25-64	35	22	33	39	
Serra Leoa	2013	Nacional	14038	15-49	6.7	1.5	13.4	5	DHS
África do Sul	2016	Nacional	7767	15+	20.3	11	26.6	41	
Suazilândia	2006/7	Nacional	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
República Unida da Tanzânia	2012	Nacional	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
República Unida da Tanzânia	2015/16	Nacional	11634	15-49			18.4	10	DHS
Togo	2013/14	Nacional	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Togo	2010	Nacional	4370	15-64	12	2.3			
Uganda	2011	Nacional	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zâmbia	2013/14	Nacional	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabué	2010/11	Nacional	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
SE Região asiática									
Bangladesh	2011	Nacional	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladesh	2014	Nacional	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Butão	2014	Nacional	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
Índia	2015-16	Nacional	754,697	15-49	16.4	3.2	15.5	5.1	DHS
Indonésia	*2014-15*	*Nacional*	29509	18-103	38.3 (inc obese)		58.9 (inc obese)		***
Nepal	2016	Nacional	11102	15-49	14.6	2.5	17.1	5.1	
Sri Lanka	2013/14	Regional	2469	16-72	31.8	12.3			
Sri Lanka	2006/7	Nacional	12757	15-49			24	7.2	
Tailândia	2009	Nacional	19181	20+	23.8	7	28.9	12	
Timor-Leste	2016	Nacional	16051	15-49	8.3	1.5	5.3	0.7	

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Região do Pacífico Ocidental									
Austrália	2017/18	Nacional	21000	18+	42	32.5	29.6	30.2	
Brunei Darussalam	2015/16	Nacional	2082	18-69	36.3	26.9	33	29.5	
Camboja	2014	Nacional	10624	15-49			15.2	2.8	DHS
China	*2014*	*Nacional*	*16,161,982*	*15-49*	*29.2*	*7.2*		*11 (2011 data)*	
Ilhas Cook	2003/4	Nacional	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	
Fiji	2011	Nacional	2526	18-64	37	22.4	32.9	42	
Polinésia Francesa	2010	Nacional	3469	18-64	32.2	38.9	26.8	41.9	
Hong Kong	1995/6	Nacional	2875	25-74	33	5	27	7	
Japão	2012	Nacional	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	OECD
Quiribati	2004/6	Nacional	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
Malásia	2015	Nacional	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Ilhas Marshall	2003[‡]	Nacional	1582	18+	29	21	29	31	
Micronésia (Estados Federados da	2006	Nacional	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongólia	2013	Nacional	5119	15-64	35.7	17.6	36.9	26.4	
Nauru	2004	Nacional	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Nova Zelândia	2017/18	Nacional	>13,000	15+	39.7	30.7	29.7	33.6	
Niue	2011-12	Nacional	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palau	2011/13	Nacional	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papua-Nova Guiné	2007/8	Nacional	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Filipinas	2015	Nacional	82821	20+	21.8	5	26.5	8.7	
República da Coreia	2013-14	Nacional	3315	25-64	41.4		24.4		
Samoa	1995	Regional	588	29+		32.9		63	
Singapura	*2017*	*Nacional*	*1100*	*18-74*	*36.4*	*7*	*19.1*	*10.3*	*****
Ilhas Salomão	2006	Nacional	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Nacional	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Nacional	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vietname	2001/2	Nacional		19+	4.4		6.6		

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Região do Mediterrâneo Oriental (EMRO)									
Afeganistão	2013	Regional	1106	25-65	33.8	15.9	31	35.8	
Afeganistão	2013	National	11124	15-59			29	8.3	
Bahrain	2007	Nacional	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Egito	2017	Nacional	6680	15-69	29	24.8	25.3	48.8	
Iran	2015	Regional	2818	15-65	42.2	15.1	37.1	32.2	
Irão	2011	Nacional	8693	20+		14.7			
Iraque	2015	Nacional	3882	18+	33.1	25.6	30.6	42.6	
Jordânia	2007	Nacional	1939	18+	35.5	27.8			
Jordânia	2017/18	Nacional	10787	15-49			32.2	21.9	DHS
Kuwait	2014	Nacional	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Líbano	2016-17	Nacional	1899	18-69	44.7	26.6	31.4	27.5	
Líbia	2009	Nacional	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Marrocos	2017/18	Nacional	5261	18+	31.6	11	34.4	29	
Omã	2017	Nacional	6833	18+	40.1	23.2	30	39.3	
Paquistão	2017/18	Nacional	3722	15-49			30.4	21.8	DHS
Paquistão	2013/14	Nacional	7710	18-69	25.1	12.1			
Palestina	2010/11	Nacional	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Catar	2012	Nacional	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Arábia Saudita	2013	Nacional	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Sudão	2016	Nacional	8145	18-69	15.9	6.7	20.7	14.9	
Tunísia	2005	Nacional	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Emirados Árabes Unidos	2017-18	Nacional	4971	18+	45.7	25.1	34.3	30.6	
Iémen	2013	Nacional	22207	15-49			15.7	8	DHS

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Região das Américas									
Argentina	*2013*	*National*	*32365*	*18+*	*43.3*	*22.9*	*31.3*	*18.8*	*****
Bahamas	2001	Nacional	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbados	2011	Nacional	1234	25+	34.2	23.4	30.8	43.4	
Belize	2003-6	Nacional	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	
Bolívia (Estado plurinacional da)	2008	Nacional	15325	15-49			32.3	17.4	DHS
Brasil	2014	Nacional	59402	18+	39.7	16.8	34.5	24.4	
Canadá	2017	Nacional	5071	18-79	38.4	26.9	28.5	27	
Chile	2009/10	Nacional	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Colômbia	2010	Nacional	43723	15-49			31.1	15.2	DHS
Costa Rica	2003/6	Urbano	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	
Cuba	2010/11	Nacional	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
Dominica	2007/8	Nacional	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
República Dominicana	2013	Nacional	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Equador	2012	Nacional	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
El Salvador	2003/6	Nacional	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Granada	2010/11	Nacional	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	
Guatemala	2014-15	Nacional	23891	15-49			31.9	20	DHS
Guiana	2009	Nacional	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haiti	2012	Nacional	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Nacional	20803	15-49			29.2	22.1	DHS
Jamaica	2007/8	Nacional	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
México	2016	Nacional	8,412	20+	41.7	27.7	37	38.6	
Nicarágua	2007-9	Regional	1355	20-60	30.9	11.9	34.7	29.8	
Panamá	2010/11	Nacional	3507	18+		18.4		29.8	
Paraguai	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	
Peru	2014	Nacional	23492	15-49			37.3	20.9	DHS
Santa Lúcia	2012	Nacional	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	
São Cristóvão e Neves	2008	Nacional	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Trindade e Tobago	1999	Nacional	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	

					Homens		Mulheres		
					de excesso de peso	Obesidade	de excesso de peso	Obesidade	
País	**Ano da recolha de dados**	**Nacional/Regional**	**Dimensão da amostra inquirida**	**Categoria etária**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	**% IMC 25-29.9 Kg/m²**	**% IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Uruguai	2013/14	Nacional	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Estados Unidos da América	2015/16	Nacional	5406	20+	37.3	37.9	28.3	41.5	
Venezuela (República Boliviana da	2010/11	Regional	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	Urbano

[*] Ver notas sobre o inquérito em www.worldobesity.org. Amostra nacional, mas não necessariamente representativa
[†] Resultados apresentados apenas para adultos
[‡] Ano de publicação, não ano de inquérito
***Pesquisa baseada no peso e na altura indicados pelos próprios

Devido à disponibilidade limitada de dados, nem todas as pesquisas são diretamente comparáveis; ver mais detalhes da pesquisa para mais informações.

Não deve ser reproduzido sem permissão © World Obesity Federation, London 2019. Fontes e referências estão disponíveis em obesity@worldobesity.org.
Data da última revisão 09.12.19