



Globalna prevalencija prekomjerne težine i pretilosti odraslih prema području

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
europsko područje									
Albanija	2008-9	Nacionalno	10302	15-49	44.8	8.5	29.6	9.7	DHS
Armenija	2005	Nacionalno	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Austrija	2005/6	Nacionalno	1054	30-74	42.3	23.3	32.4	20.8	[*]
Azerbajdžan	2006	Nacionalno	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
Belgija	2002-4	Nacionalno	5170	18-75	41.4	10.7	29.8	10.2	
Bosna i Hercegovina	2002	Nacionalno	2750	25-64		17		25	
Bugarska	2004	Nacionalno	1031	20+	39.6	13.4	32.2	19.2	
Hrvatska	2003	Nacionalno	1414	18+	43.3	20.2	33.6	20.6	
Cipar	2005/9	Nacionalno	1001	18-80	26	27	46.9	28.8	
Češka Republika	2008	Nacionalno	1942	20+	42.8	23.9	29.2	22.3	
Danska	2014	Nacionalno	Eurostat	18+	41	14.1	25	15.6	***
Engleska	2017	Nacionalno	6566	16+	39.8	27.4	31.5	30	
Estonija	2014	Nacionalno	Eurostat	18+	38.1	19.1	29.6	21.5	***
Finska	2012	Nacionalno	4399	25-64	45.9	20.4	27.4	19	
Francuska	2015	Nacionalno	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Gruzija	2010	Nacionalno	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Njemačka	2008-11	Nacionalno	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Grčka	2001-3	regionalno	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
Mađarska	2014	Nacionalno	Eurostat	18+	40.3	22	28.5	20.4	***
Island	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Izrael	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Irska (Republika)	2008-10	Nacionalno	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Irska (sjeverna)	2016/17	Nacionalno	2729	16+	39	28	34	25	
Italija	2008-12	Nacionalno	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Kazahstan	2012	Nacionalno	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Kirgistan	1993	Nacionalno	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Kirgistan	2012	Nacionalno	7423	15-49			23.7	12	DHS
Latvija	2014	Nacionalno	Eurostat	18+	40	18.8	31.3	23.3	***
Litva	2007	Nacionalno	1936	19-65	48.5	11.3	30.9	15.2	
Luksemburg	2013	Nacionalno	-	15+	42.2	24.1	27.2	21	OECD
Malta	2014-16	Nacionalno	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	
Republika Moldova	2013	Nacionalno	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Nizozemska	1998-2002	Nacionalno	3691	20-59	43.5	10.4	28.5	10.1	
Norveška	2007-8	Nacionalno	12868	30+	51.2	20.4	38.3	20.2	
Poljska	2013/14	Nacionalno	6164	20-74	43.1	24.2	29.5	23.4	
Portugal	2015	Nacionalno	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
Rumunjska	2012-14	Nacionalno	2681	20-79	43.7	29.4	26.4	34.1	
Ruska Federacija	2000	Nacionalno	9006	19-55	30.7	10.3	27.4	21.6	
Škotska	2017	Nacionalno	3697	16+	40	27	33	30	
Srbija	2013	Nacionalno	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Slovačka	2007	Nacionalno	-	15+	39.5	18.1	24.4	15.9	
Slovenija	2014	Nacionalno	Eurostat	18+	44	21	31.1	17.4	***
Španjolska	2014/15	Nacionalno	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Švedska	2013	Nacionalno	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Švicarska	2007	Nacionalno	OECD	15+	37.8	8.6	20.9	7.7	***
Švicarska	2011	regionalno	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Tadžikistan	2012	Nacionalno	8800	15-49			20.2	9.5	
Turska	2011	Nacionalno	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turkmenistan	2000	Nacionalno	2117	15-49			16	7.8	DHS
Ukrajina	2000	Nacionalno	1635	15-92	39		49		***
Uzbekistan	2014	Nacionalno	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
Wales	2017-18	Nacionalno	11381	16+	44	22	31	23	***

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Alžir	2005	Nacionalno	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Benin	2011/12	Nacionalno	14279	15-49			19.7	7.2	DHS
Bocvana	2007	Nacionalno	4003	25-64	16.5	5.6	28.8	24.6	
Burkina Faso	2013	Nacionalno	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Nacionalno	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Kamerun	2004	Nacionalno	4419	15-49			20.6	8.2	DHS
Kamerun (Urbani)	2003	regionalno	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Zelenortski Otoci	2007	Nacionalno	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
Srednjoafrička Republika	2010	Nacionalno	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Čad	2014/15	Nacionalno	9530	15-49			9	2.5	DHS
Komori	2012	Nacionalno	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Kongo	2004	regionalno	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Kongo	2011/12	Nacionalno	4886	15-49			17.3	8.8	DHS
Obala Bjelokosti	2011/12	Nacionalno	4087	15-49			19	6.6	DHS
Obala Bjelokosti	2005	Nacionalno	982	15-64	18.6	5.1			
Demokratska Republika Kongo	2013/4	Nacionalno	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Eritreja	2004	Nacionalno	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[+]
Etiopija	2016	Nacionalno	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabon	2012	Nacionalno	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Gana	2014	Nacionalno	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Gvineja	2012	Nacionalno	4167	15-49			14.4	4.8	DHS
Kenija	2015	Nacionalno	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Liberija	2013	Nacionalno	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Lesoto	2012	Nacionalno	2310	18-69	16.9	7.9	26.3		
Madagaskar	2008/9	Nacionalno	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Malavi	2016	Regional	28891	18+	11	2	22	13	
Malavi	2015/6	Nacionalno	7180	15-49			15.1	5.6	
Maldivi	2011	Nacionalno	1780	25-64	23.4	8.6	27.8	14.5	
Mali	2012/13	Nacionalno	4502	15-49			12.9	5.1	DHS
Mauritanija	2006	Nacionalno	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

Država	prikupljanje podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Mauricijus	2015	Nacionalno	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Mozambik	2011	Nacionalno	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namibija	2013	Nacionalno	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Nikaragva	2001	Nacionalno	11838	15-49			30.2	18	DHS
Niger	2012	Nacionalno	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigerija	2013	Nacionalno	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Ruanda	2012/13	Nacionalno	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
Sveti Toma i Prinsipe	2008/9	Nacionalno	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Senegal	2010/11	Nacionalno	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Sejšeli	2013/14	Nacionalno	1240	25-64	35	22	33	39	
Sijera Leone	2013	Nacionalno	14038	15-49			13.4	5	DHS
Južna Afrika	2016	Nacionalno	7767	15+	20.3	11	26.6	41	
Svazi	2006/7	Nacionalno	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
Ujedinjena Republika Tanzanija	2015/16	Nacionalno	11634	15-49			18.4	10	DHS
Ujedinjena Republika Tanzanija	2012	Nacionalno	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
Togo	2010	Nacionalno	4370	15-64	12	2.3			
Togo	2013/14	Nacionalno	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Uganda	2011	Nacionalno	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zambija	2013/14	Nacionalno	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabve	2010/11	Nacionalno	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
JI azijsko područje									
Bangladeš	2011	Nacionalno	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladeš	2014	Nacionalno	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Butan	2014	Nacionalno	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
Indija	2014/15	Nacionalno	5032	18-69		11		15	
Indonezija	2013	Nacionalno	649549	18+	16.3	3	24.2	8.2	
Nepal	2016	Nacionalno	11102	15-49	14.6	2.8	17.1	5.1	
Šri Lanka	2005/6	Nacionalno	4532	18+	11.7	2.6	14.6	4.8	
Šri Lanka	2006/7	Nacionalno	12757	15-49			24	7.2	
Tajland	2009	Nacionalno	19181	20+	23.8	7	28.9	12	
Timor-Leste	2014	Nacionalno	2609	18-69	7.5	0.7	15.4	1.3	

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Zapadno pacifičko područje									
Australija	2017/18	Nacionalno	21000	18+	42	32.5	29.6	30.2	
Brunej Darussalam	2010-11	Nacionalno	1524	19+	34.5	27	32.5	27.3	
Kambodža	2014	Nacionalno	10624	15-49			15.2	2.8	DHS
Kina	2011	Nacionalno	12249	20+		11.8		11	
Cookovi otoci	2003/4	Nacionalno	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	
Fidži	1993	Nacionalno	2573	18+	25	7	29	21	
Francuska Polinezija	1995	Nacionalno	1273	16+	38.9	36.3	28.2	44.3	
Hong Kong	1995/6	Nacionalno	2875	25-74	33	5	27	7	
Japan	2012	Nacionalno	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	OECD
Kiribati	2004/6	Nacionalno	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
Republika Koreja	2013-14	Nacionalno	3315	25-64	41.4		24.4		
Malezija	2015	Nacionalno	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Maršalovi Otoci	2003[‡]	Nacionalno	1582	18+	29	21	29	31	
Mikronezija (Savezne Države)	2006	Nacionalno	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongolija	2009	Nacionalno	5314	15-64	26	11.1	28.6	14.1	
Nauru	2004	Nacionalno	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Novi Zeland	2016/17	Nacionalno	-	15+	39.9	30	29.9	33.9	
Niue	2011-12	Nacionalno	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palau	2011/13	Nacionalno	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papua Nova Gvineja	2007/8	Nacionalno	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Filipini	2003	Nacionalno	11696	20+	17.9	3	21.6	5.7	
Samoa	1995	regionalno	588	29+		32.9		63	
Singapur	2010	Nacionalno	-	18-69	34.5	12.1	24.3	9.5	
Salomonovi Otoci	2006	Nacionalno	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Nacionalno	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Nacionalno	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vijetnam	2001/2	Nacionalno		19+	4.4		6.6		

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Istočno mediteransko područje (EMRO)									
Afganistan	2013	regionalno	1200	20+	34.4	14.8	28.8	13.8	
Bahrein	2007	Nacionalno	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Egipat	2015	Nacionalno	15602	15-59	34.3	26.4	25.7	50.3	
Iran	2011	Nacionalno	8693	20+		14.7		27.7	
Irak	2006	Nacionalno	4483	25-65	37.4	26.2	31.4	38.2	
Jordan	2012	Nacionalno	10312	15-49			27.3	27.4	DHS
Jordan	2007	Nacionalno	1939	18+	35.5	27.8			
Kuvajt	2014	Nacionalno	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Libanon	2009	Nacionalno	1953	25-64	44.2	28.7	32.9	26.5	
Libija	2009	Nacionalno	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Maroko	2008	Nacionalno	2891	18+	26.8	6	32.9	20.9	DHS
Oman	2008	Nacionalno	4717	18+	31.2	22	38	26.1	
Pakistan	2012/13	Nacionalno	4170	15-49			25.2	15	DHS
Palestina	2010/11	Nacionalno	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Katar	2012	Nacionalno	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Saudijska Arabija	2013	Nacionalno	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Sudan	2005-6	Nacionalno	1573	25-64	29.8	11.7	31.8	30.7	
Tunis	2005	Nacionalno	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Ujedinjeni Arapski Emirati	2000	Nacionalno	1286	20-79	36.7	17.1	28.4	31.4	
Jemen	2013	Nacionalno	22207	15-49			15.7	8	DHS

Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Područje Amerika									
Argentina	2003	regionalno	1100	18-65	24.6	19.5	10.8	17.5	urbani
Bahami	2001	Nacionalno	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbados	1991				15	10	28	31	
Belize	2003-6	Nacionalno	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	
Bolivija (Višenacionalna Država)	2008	Nacionalno	15325	15-49			32.3	17.4	DHS
Brazil	2008/9	Nacionalno	121081	20+	37.6	12.5	31.1	16.9	
Kanada	2007/9	Nacionalno	3072	20-69	42.8	27.6	23.7	23.5	
Čile	2009/10	Nacionalno	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Kolumbija	2010	Nacionalno	43723	15-49			31.1	15.2	DHS
Kostarika	2003/6	urbani	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	
Kuba	2010/11	Nacionalno	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
Dominika	2007/8	Nacionalno	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
Dominikanska Republika	2013	Nacionalno	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Ekvador	2012	Nacionalno	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
El Salvador	2003/6	Nacionalno	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Grenada	2010/11	Nacionalno	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	
Gvatemala	2014-15	Nacionalno	23891	15-49			31.9	20	DHS
Gvajana	2009	Nacionalno	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haiti	2012	Nacionalno	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Nacionalno	20803	15-49			29.2	22.1	DHS
Jamajka	2007/8	Nacionalno	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
Meksiko	2012	Nacionalno	38,620	20+	42.6	26.8	35.5	37.5	
Nikaragva	2001	Nacionalno	11838	15-49			30.2	18	
Panama	2011/12	Nacionalno	3507	18+		18.4		29.8	
Paragvaj	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	
Peru	2014	Nacionalno	23492	15-49			37.3	20.9	DHS
Sveti Kristofor i Nevis	2008	Nacionalno	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Sveta Lucija	2012	Nacionalno	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	
Trinidad i Tobago	1999	Nacionalno	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	



Država	prikupljanja podataka	Nacionalno/regionalno	Veličina uzorka istraživanja	Dobna kategorija	muškaraca		žena		
					težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	težine % BMI 25-29.9 Kg/m ²	pretilosti % BMI ≥ 30 Kg/m ²	
Sjedinjene Američke Države	2015/16	Nacionalno	5406	20+	37.3	38	28.3	41.5	
Urugvaj	2013/14	Nacionalno	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Venezuela (Bolivarijanska Republika)	2010/11	regionalno	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	urbani

[*] Bilješke o istraživanju pogledajte na www.worldobesity.org. Nacionalni, ali ne nužno i reprezentativni uzorak

[†] Rezultati prikazani samo za odrasle osobe ukupno

[‡] Godina izdanja nije godina istraživanja

*** Anketa temeljena na samoprocjeni visine i težine

Zbog ograničene dostupnosti podataka sve ankete nisu izravno usporedive; za informacije pogledajte daljnje pojedinosti o anketama.

Ne smije se reproducirati bez dopuštenja © World Obesity Federation, London 2018. Izvori i reference dostupni su od obesity@worldobesity.org.

Datum posljednjeg pregleda Studeni 2018