Prevalența globală a excesului de greutate și a obezității la adulți în funcție de regiune

Țară Regiunea Europeană	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați ate % IMC 25-29.9 Kg/m² male	 Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m² male	Femei itate % IMC 25-29.9 Kg/m² female	 Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m² female	
Albania	2008-9	Național	10302	15-49	44.8	8.5	29.6	9.7	DHS
Armenia	2005	Național	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Austria	2017	Național	2127	19-51	37.2	13.4	20.6	10.7	
Azerbaidjan	2006	Național	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
Belgia	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*42.4*	*13.9*	*28.7*	*14.2*	***
Bosnia și Herțegovina	2002	Național	2750	25-64		17		25	
Bulgaria	2004	Național	1031	20+	39.6	13.4	32.2	19.2	
Croația	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*46.8*	*20.7*	*31.6*	*16.8*	***
Cipru	2005/9	Național	1001	18-80	26	27	46.9	28.8	
Republica Cehă	2008	Național	1942	20+	42.8	23.9	29.2	22.3	
Danemarca	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*41*	*14.1*	*25*	*15.6*	***
Anglia	2017	Național	6566	16+	39.8	27.4	31.5	30	
Estonia	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*38.1*	*19.1*	*29.6*	*21.5*	***
Finlanda	2012	Național	4399	25-64	45.9	20.4	27.4	19	
Finlanda	*2017*	*National*	*6732*	*20-75+*		*18.8*		*20.3*	***
Franţa	2015	Național	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Georgia	2010	Național	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Germania	2008-11	Național	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Grecia	2001-3	Regional	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
Ungaria	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*40.3*	*22*	*28.5*	*20.4*	***
Islanda	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Israel	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Irlanda (Republica)	2008-10	Național	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Irlanda (de Nord)	2017/18	Național	2315	16+	46	26	30	27	
Italia	2008-12	Național	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Kazahstan	2012	Național	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Kârgâzstan	1993	Național	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Kârgâzstan	2012	Național	7423	15-49			23.7	12	DHS
Letonia	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*40*	*18.8*	*31.3*	*23.3*	***
Lituania	2007	Național	1936	19-65	48.5	11.3	30.9	15.2	
Luxemburg	2013	Național	-	15+	42.2	24.1	27.2	21	OECD
Malta	2014-16	Național	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Republica Moldova	2013	Național	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	
Olanda	1998-2002	Național	3691	20-59	43.5	10.4	28.5	10.1	
Norvegia	2007-8	Național	12868	30+	51.2	20.4	38.3	20.2	
Polonia	2013/14	Național	6164	20-74	43.1	24.2	29.5	23.4	
Portugalia	2015	Național	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
România	2012-14	Național	2681	20-79	43.7	29.4	26.4	34.1	
Federația Rusă	2012-14	Național	20332	25-64	42.3	27.5	28.7	31.4	
Scoţia	2017	Național	3697	16+	40	27	33	30	
Serbia	2013	Național	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Slovacia	2007	Național	-	15+	39.5	18.1	24.4	15.9	
Slovenia	*2014*	*Național*	*Eurostat*	*18+*	*44*	*21*	*31.1*	*17.4*	***
Spania	2014/15	Național	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Suedia	2013	Național	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Elveția	*2007*	*Național*	*OECD*	*15+*	*37.8*	*8.6*	*20.9*	*7.7*	***
Elveția	2011	Regional	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Tadjikistan	2012	Național	8800	15-49			20.2	9.5	
Turcia	2011	Național	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turkmenistan	2000	Național	2117	15-49			16	7.8	DHS
Ucraina	*2000*	*Național*	*1635*	*15-92*	*39*		*49*		***
Uzbekistan	2014	Național	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
Țara Galilor	*2017-18*	*Național*	*11381*	*16+*	*44*	*22*	*31*	*23*	***

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Regiunea Africană									
Algeria	2005	Național	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Benin	2011/12	Național	14279	15-49			19.7	7.2	DHS
Botswana	2007	Național	4003	25-64	16.5	5.6	28.8	24.6	
Burkina Faso	2013	Național	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Național	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Camerun	2009	Național	704	15-49			21.7	10.7	
Camerun (Urban)	2003	Regional	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Republica Capului Verde	2007	Național	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
Republica Centrafricană	2010	Național	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Ciad	2014/15	Național	9530	15-49			9	2.5	DHS
Comore	2012	Național	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Congo	2004	Regional	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Congo	20111/12	Național	4886	15-49			17.3	8.8	DHS
Coasta de Fildeș	2011/12	Național	4087	15-49			19	6.6	DHS
Coasta de Fildeș	2005	Național	982	15-64	18.6	5.1			
Republica Democratică Congo	2013/4	Național	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Eritreea	2004	Național	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[†]
Etiopia	2016	Național	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabon	2012	Național	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Republica Ghana	2014	Național	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Guineea	2012	Național	4167	15-49			14.4	4.8	DHS
Kenya	2015	Național	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Liberia	2013	Național	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Lesotho	2012	Național	2310	18-69	16.9	7.9	26.3	31.9	
Madagascar	2008/9	Național	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Republica Malawi	2016	Regional	28891	18+	11	2	22	13	
Republica Malawi	2015/6	Național	7180	15-49			15.1	5.6	
Maldive	2011	Național	1780	25-64	23.4	8.6	27.8	14.5	
Mali	2012/13	Național	4502	15-49			12.9	5.1	DHS
Mauritania	2006	Național	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

					Bărbați		Femei		
Țară	**Anul colectării datelor**	**Național/Regional**	**Mărimea eșantionului de**	**Categoria de vârstă**	**ate % IMC 25-29.9 Kg/m²**	**Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²**	**itate % IMC 25-29.9 Kg/m²**	**Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²**	
Mauritius	2015	Național	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Mozambic	2011	Național	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namibia	2013	Național	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Nicaragua	2001	Național	11838	15-49			30.2		DHS
Niger	2012	Național	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigeria	2013	Național	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Rwanda	2012/13	Național	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
São Tomé și Principe	2008/9	Național	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Senegal	2010/11	Național	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Seychelles	2013/14	Național	1240	25-64	35	22	33	39	
Sierra Leone	2013	Național	14038	15-49			13.4	5	DHS
Africa de Sud	2016	Național	7767	15+	20.3	11	26.6	41	
Swaziland	2006/7	Național	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
Republica Unită a Tanzaniei	2015/16	Național	11634	15-49			18.4	10	DHS
Republica Unită a Tanzaniei	2012	Național	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
Togo	2010	Național	4370	15-64	12	2.3			
Togo	2013/14	Național	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Uganda	2011	Național	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zambia	2013/14	Național	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabwe	2010/11	Național	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
Regiunea Asia de Sud-Est									
Bangladesh	2011	Național	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladesh	2014	Național	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Bhutan	2014	Național	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
India	*2015-16*	*Național*	*754,697*	*15-49*	*16.4*	*3.2*	*15.5*	*5.1*	*****
Indonezia	*2014-15*	*Național*	29509	18-103	38.3 (inc obese)		58.9 (INC obese)		***
Nepal	2016	Național	11102	15-49	14.6	2.8	17.1	5.1	
Sri Lanka	2005/6	Național	4532	18+	11.7	2.6	14.6	4.8	
Sri Lanka	2006/7	Național	12757	15-49			24	7.2	
Tailanda	2009	Național	19181	20+	23.8	7	28.9	12	
Timorul de Est	2014	Național	2609	18-69	7.5	0.7	15.4	1.3	

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Regiunea Pacificului de Vest									
Australia	2017/18	Național	21000	18+	42	32.5	29.6	30.2	
Brunei Darussalam	2016	Național	2082	18-69	36.3	26.9	33	29.5	
Cambodgia	2014	Național	10624	15-49			15.2	2.8	DHS
China	*2014*	*Național*	*16,161,982*	*15-49*	*29.2*	*7.2*		*11 (2011 data)*	
Insulele Cook	2003/4	Național	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	
Fiji	1993	Național	2573	18+	25	7	29	21	
Polinezia Franceză	1995	Național	1273	16+	38.9	36.3	28.2	44.3	
Hong Kong	1995/6	Național	2875	25-74	33	5	27	7	
Japonia	2012	Național	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	OECD
Kiribati	2004/6	Național	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
Republica Coreea	2013-14	Național	3315	25-64	41.4		24.4		
Malaezia	2015	Național	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Insulele Marshall	2003[‡]	Național	1582	18+	29	21	29	31	
Statele Federate ale Micronezie	2006	Național	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongolia	2009	Național	5314	15-64	26	11.1	28.6	14.1	
Nauru	2004	Național	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Noua Zeelandă	2017/18	Național	>13,000	15+	39.7	30.7	29.7	33.6	
Niue	2011-12	Național	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palau	2011/13	Național	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papua Noua Guinee	2007/8	Național	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Filipine	2003	Național	11696	20+	17.9	3	21.6	5.7	
Samoa	1995	Regional	588	29+		32.9		63	
Singapore	*2017*	*Național*	*1100*	*18-74*	*36.4*	*7*	*19.1*	*10.3*	***
Insulele Solomon	2006	Național	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Național	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Național	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vietnam	2001/2	Național		19+	4.4		6.6		

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Regiunea de Est a Mediteranei									
Afganistan	2013	Regional	1200	20+	34.4	14.8	28.8	13.8	
Afganistan	2013	National	11124	15-59			29	8.3	
Bahrain	2007	Național	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Egipt	2015	Național	15602	15-59	34.3	26.4	25.7	50.3	
Iran	2011	Național	8693	20+		14.7			
Iran	2015	Regional	2818	15-65	42.2	15.1	37.1	32.2	
Irak	2006	Național	4483	25-65	37.4	26.2	31.4	38.2	
Iordania	2017/18	Național	10787	15-49			32.2	21.9	DHS
Iordania	2007	Național	1939	18+	35.5	27.8			
Kuweit	2014	Național	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Liban	2009	Național	1953	25-64	44.2	28.7	32.9	26.5	
Libia	2009	Național	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Maroc	2008	Național	2891	18+	26.8	6	32.9	20.9	DHS
Oman	2008	Național	4717	18+	31.2	22	38	26.1	
Pakistan	2012/13	Național	4170	15-49			25.2	15	DHS
Palestina	2010/11	Național	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Qatar	2012	Național	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Arabia Saudită	2013	Național	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Sudan	2005-6	Național	1573	25-64	29.8	11.7	31.8	30.7	
Tunisia	2005	Național	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Emiratele Arabe Unite	2012-14	Național	2724	18-80	44.7	31.4	35.5	36.5	
Yemen	2013	Național	22207	15-49			15.7	8	DHS

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Regiunea Americilor									
Argentina	*2013*	*National*	*32365*	*18+*	*43.3*	*22.9*	*31.3*	*18.8*	***
Bahamas	2001	Național	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbados	2011	Național	1234	25+	34.2	23.4	30.8	43.4	
Belize	2003-6	Național	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	
Statul Plurinațional al Boliviei	2008	Național	15325	15-49			32.3	17.4	DHS
Brazilia	2008/9	Național	121081	20+	37.6	12.5	31.1	16.9	
Canada	2017	Național	5071	18-79	38.4	26.9	28.5	27	
Chile	2009/10	Național	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Columbia	2010	Național	43723	15-49			31.1	15.2	DHS
Costa Rica	2003/6	Urban	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	
Cuba	2010/11	Național	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
Dominica	2007/8	Național	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
Republica Dominicană	2013	Național	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Ecuador	2012	Național	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
El Salvador	2003/6	Național	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Grenada	2010/11	Național	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	
Guatemala	2014-15	Național	23891	15-49			31.9	20	DHS
Guyana	2009	Național	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haiti	2012	Național	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Național	20803	15-49			29.2	22.1	DHS
Jamaica	2007/8	Național	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
Mexic	2012	Național	38,620	20+	42.6	26.8	35.5	37.5	
Nicaragua	2001	Național	11838	15-49			30.2	18	
Panama	2011/12	Național	3507	18+		18.4		29.8	
Paraguay	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	
Peru	2014	Național	23492	15-49			37.3	20.9	DHS
Sfântul Kitts și Nevis	2008	Național	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Sfânta Lucia	2012	Național	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	
Trinidad și Tobago	1999	Național	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	

Țară	Anul colectării datelor	Național/Regional	Mărimea eșantionului de	Categoria de vârstă	Bărbați		Femei		
					ate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	itate % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obezitate % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Statele Unite ale Americii	2015/16	Național	5406	20+	37.3	38	28.3	41.5	
Uruguay	2013/14	Național	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Republica Bolivariană a Venezuele	2010/11	Regional	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	Urban

[*] Consultați notele despre sondaj pe www.worldobesity.org. Eșantion național, dar nu neapărat reprezentativ
[†] Rezultatele prezentate numai pentru adulți
[‡] Anul publicării nu reprezintă anul sondajului
***Studiu bazat pe înălțimea și greutatea auto-raportate

Din cauza disponibilității limitate a datelor, nu toate studiile sunt direct comparabile, pentru informații, consultați detaliile suplimentare ale studiului.

A nu se reproduce fără permisiune © Federația Mondială a Obezității, Londra 2019. Sursele și referințele sunt disponibile la adresa obesity@worldobesity.org.
Data ultimei verificări 16.07.19