



% Overgewicht en obesitas bij volwassenen in de Europese Unie (EU28)

Land	Jaar van gegevensverzameling	Nationaal / Regionaal	Steekproefomvang van het onderzoek	Leeftijdscategorie	Mannen		Vrouwen		
					Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m <sup>2</sup>	Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m <sup>2</sup>	Overgewicht % BMI 25-29.9 Kg/m <sup>2</sup>	Obesitas % BMI ≥ 30 Kg/m <sup>2</sup>	
<b>Europese regio</b>									
Zweden	2013	Nationaal	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Schotland	2018	Nationaal	3726	16+	41	27	33	30	
Luxemburg	2017	Eurostat	Eurostat	18+	39.6	17.8	27	14.3	***
<i>Slovenië</i>	<i>2017</i>	<i>Eurostat</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>42.6</i>	<i>18.9</i>	<i>30.1</i>	<i>13.6</i>	<i>***</i>
Israël	1999-2001		0 2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Malta	2014-16	Nationaal	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	
<i>België</i>	<i>2017</i>	<i>Nationaal</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>39.2</i>	<i>15.1</i>	<i>29</i>	<i>14.3</i>	
<i>Hongarije</i>	<i>2017</i>	<i>Nationaal</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>42.5</i>	<i>20.4</i>	<i>30.8</i>	<i>19.7</i>	<i>***</i>
Italië	2008-12	Nationaal	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
<i>Letland</i>	<i>2017</i>	<i>Eurostat</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>41</i>	<i>18.4</i>	<i>31.1</i>	<i>24.1</i>	<i>***</i>
<i>Kroatië</i>	<i>2017</i>	<i>Eurostat</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>50.2</i>	<i>20.8</i>	<i>35.7</i>	<i>15.9</i>	
Duitsland	2008-11	Nationaal	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Engeland	2018	Nationaal	6704	16+	24	26	30	29	
Ierland (Republiek)	2008-10	Nationaal	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Tsjechië	2017	Eurostat	Eurostat	18+	50.8	21.7	35.7	19.6	
North Macedonia	2017	Eurostat	Eurostat	18+	8.8	1.9	5.8	1.4	
<i>Denemarken</i>	<i>2014</i>	<i>Nationaal</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>41</i>	<i>14.1</i>	<i>25</i>	<i>15.6</i>	<i>***</i>
Finland	2017	Nationaal	9288	30+	45.8	26.1	35.8	27.5	
Spanje	2014/15	Nationaal	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Portugal	2015	Nationaal	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
Oostenrijk	2017	Nationaal	2127	19-51	37.2	13.4	20.6	10.7	
Moldavië	2013	Nationaal	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	
Slowakije	2017	Eurostat	Eurostat	18+	50	15.3	30.7	13.6	
Litouwen	2017	Eurostat	Eurostat	18+	45.3	15.5	33.6	18.9	
Cyprus	2017	Eurostat	Eurostat	18+	48.2	16.9	28.5	12.6	
Frankrijk	2015	Nationaal	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Roemenië	2017	Eurostat	Eurostat	18+	59.2	10.4	46.3	10.4	
Bulgarije	2017	Eurostat	Eurostat	18+	54.5	15.4	36.9	12.9	
<i>Wales</i>	<i>2017-18</i>	<i>Nationaal</i>	<i>11381</i>	<i>16+</i>	<i>44</i>	<i>22</i>	<i>31</i>	<i>23</i>	<i>***</i>
<i>Estland</i>	<i>2014</i>	<i>Nationaal</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>38.1</i>	<i>19.1</i>	<i>29.6</i>	<i>21.5</i>	<i>***</i>
Griekenland	2001-3	Regionaal	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	

[\*] Zie opmerkingen over het onderzoek op [www.worldobesity.org](http://www.worldobesity.org). Nationale steekproef, maar niet noodzakelijkerwijs representatieve steekproef

\*\*\*Enquête op basis van zelf-melding lengte en gewicht

Vanwege de beperkte beschikbaarheid van gegevens zijn niet alle enquêtes rechtstreeks vergelijkbaar, zie verdere details van enquête voor informatie.

Mag niet zonder toestemming worden gereproduceerd © World Obesity Federation, Londen 2019. Bronnen en referenties zijn verkrijgbaar bij [obesity@worldobesity.org](mailto:obesity@worldobesity.org).

Datum laatst geëvalueerd 09.12.19