




Prévalence mondiale du surpoids et de l'obésité chez les adultes par région

Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids	d'obésité	de surpoids	d'obésité	
					% IMC 25-29.9 Kg/m²	% IMC ≥ 30 Kg/m²	% IMC 25-29.9 Kg/m²	% IMC ≥ 30 Kg/m²	
Région Europe					male	male	female	female	
Albanie	2008-9	Niveau	10302	15-49	44.8	8.5	29.6	9.7	DHS
Arménie	2005	Niveau	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Autriche	2017	Niveau	2127	19-51	37.2	13.4	20.6	10.7	
Azerbaïdjan	2006	Niveau	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
<i>Belgique</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>42.4</i>	<i>13.9</i>	<i>28.7</i>	<i>14.2</i>	***
Bosnie-Herzégovine	2002	Niveau	2750	25-64		17		25	
Bulgarie	2004	Niveau	1031	20+	39.6	13.4	32.2	19.2	
<i>Croatie</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>46.8</i>	<i>20.7</i>	<i>31.6</i>	<i>16.8</i>	***
Chypre	2005/9	Niveau	1001	18-80	26	27	46.9	28.8	
République tchèque	2008	Niveau	1942	20+	42.8	23.9	29.2	22.3	
<i>Danemark</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>41</i>	<i>14.1</i>	<i>25</i>	<i>15.6</i>	***
Angleterre	2017	Niveau	6566	16+	39.8	27.4	31.5	30	
<i>Estonie</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>38.1</i>	<i>19.1</i>	<i>29.6</i>	<i>21.5</i>	***
Finlande	2012	Niveau	4399	25-64	45.9	20.4	27.4	19	
<i>Finlande</i>	<i>2017</i>	<i>National</i>	<i>6732</i>	<i>20-75+</i>		<i>18.8</i>		<i>20.3</i>	***
France	2015	Niveau	2467	18-74	37.1	16.8	26.8	17.4	
Géorgie	2010	Niveau	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Allemagne	2008-11	Niveau	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Grèce	2001-3	Régional	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
<i>Hongrie</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>40.3</i>	<i>22</i>	<i>28.5</i>	<i>20.4</i>	***
Islande	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Israël	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Irlande (République)	2008-10	Niveau	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Irlande (Nord)	2017/18	Niveau	2315	16+	46	26	30	27	
Italie	2008-12	Niveau	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Kazakhstan	2012	Niveau	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Kyrgyzstan	1993	Niveau	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Kyrgyzstan	2012	Niveau	7423	15-49			23.7	12	DHS
<i>Lettonie</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>40</i>	<i>18.8</i>	<i>31.3</i>	<i>23.3</i>	***
Lituanie	2007	Niveau	1936	19-65	48.5	11.3	30.9	15.2	
Luxembourg	2013	Niveau	-	15+	42.2	24.1	27.2	21	OECD
Malte	2014-16	Niveau	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	



Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	
République de Moldova	2013	Niveau	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	
Pays-Bas	1998-2002	Niveau	3691	20-59	43.5	10.4	28.5	10.1	
Norvège	2007-8	Niveau	12868	30+	51.2	20.4	38.3	20.2	
Pologne	2013/14	Niveau	6164	20-74	43.1	24.2	29.5	23.4	
Portugal	2015	Niveau	4819	25-74	45.2	25.5	33.2	32	
Roumanie	2012-14	Niveau	2681	20-79	43.7	29.4	26.4	34.1	
Fédération de Russie	2012-14	Niveau	20332	25-64	42.3	27.5	28.7	31.4	
Écosse	2017	Niveau	3697	16+	40	27	33	30	
Serbie	2013	Niveau	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Slovaquie	2007	Niveau	-	15+	39.5	18.1	24.4	15.9	
<i>Slovénie</i>	<i>2014</i>	<i>Niveau</i>	<i>Eurostat</i>	<i>18+</i>	<i>44</i>	<i>21</i>	<i>31.1</i>	<i>17.4</i>	***
Espagne	2014/15	Niveau	3966	25-64	46.5	22.8	32.1	20.5	
Suède	2013	Niveau	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
<i>Suisse</i>	<i>2007</i>	<i>Niveau</i>	<i>OECD</i>	<i>15+</i>	<i>37.8</i>	<i>8.6</i>	<i>20.9</i>	<i>7.7</i>	***
Suisse	2011	Régional	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Tadjikistan (république d'Asie)	2012	Niveau	8800	15-49			20.2	9.5	
Turquie	2011	Niveau	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turkménistan	2000	Niveau	2117	15-49			16	7.8	DHS
<i>Ukraine</i>	<i>2000</i>	<i>Niveau</i>	<i>1635</i>	<i>15-92</i>	<i>39</i>		<i>49</i>		***
Ouzbékistan	2014	Niveau	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
<i>Pays de Galles</i>	<i>2017-18</i>	<i>Niveau</i>	<i>11381</i>	<i>16+</i>	<i>44</i>	<i>22</i>	<i>31</i>	<i>23</i>	***




Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Région de l'Afrique									
Algérie	2005	Niveau	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Bénin	2011/12	Niveau	14279	15-49			19.7	7.2	DHS
Botswana	2007	Niveau	4003	25-64	16.5	5.6	28.8	24.6	
Burkina Faso	2013	Niveau	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Niveau	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Cameroun	2009	Niveau	704	15-49			21.7	10.7	
Cameroun (Urbain)	2003	Régional	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Cabo Verde	2007	Niveau	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
Centrafrique	2010	Niveau	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Tchad	2014/15	Niveau	9530	15-49			9	2.5	DHS
Comores	2012	Niveau	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Congo	2004	Régional	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Congo	2011/12	Niveau	4886	15-49			17.3	8.8	DHS
Côte d'Ivoire	2011/12	Niveau	4087	15-49			19	6.6	DHS
Côte d'Ivoire	2005	Niveau	982	15-64	18.6	5.1			
République démocratique du Congo	2013/4	Niveau	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Erythrée	2004	Niveau	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[+]
Éthiopie	2016	Niveau	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabon	2012	Niveau	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Ghana	2014	Niveau	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Guinée	2012	Niveau	4167	15-49			14.4	4.8	DHS
Kenya	2015	Niveau	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Liberia	2013	Niveau	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Lesotho	2012	Niveau	2310	18-69	16.9	7.9	26.3	31.9	
Madagascar	2008/9	Niveau	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Malawi	2016	Regional	28891	18+	11	2	22	13	
Malawi	2015/6	Niveau	7180	15-49			15.1	5.6	
Maldives	2011	Niveau	1780	25-64	23.4	8.6	27.8	14.5	
Mali	2012/13	Niveau	4502	15-49			12.9	5.1	DHS
Martinique	2006	Niveau	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	
Maurice	2015	Niveau	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Mozambique	2011	Niveau	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namibie	2013	Niveau	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Nicaragua	2001	Niveau	11838	15-49			30.2		DHS
Niger	2012	Niveau	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigeria	2013	Niveau	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Rwanda	2012/13	Niveau	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
Sao Tomé et Principe	2008/9	Niveau	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Sénégal	2010/11	Niveau	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Seychelles	2013/14	Niveau	1240	25-64	35	22	33	39	
Sierra Leone	2013	Niveau	14038	15-49			13.4	5	DHS
Afrique du Sud	2016	Niveau	7767	15+	20.3	11	26.6	41	
Swaziland	2006/7	Niveau	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
République-Unie de Tanzanie	2015/16	Niveau	11634	15-49			18.4	10	DHS
République-Unie de Tanzanie	2012	Niveau	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
Togo	2010	Niveau	4370	15-64	12	2.3			
Togo	2013/14	Niveau	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Ouganda	2011	Niveau	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zambie	2013/14	Niveau	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabwe	2010/11	Niveau	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
Région Asie du Sud-Est									
Bangladesh	2011	Niveau	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladesh	2014	Niveau	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Bhoutan	2014	Niveau	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
Inde	2015-16	Niveau	754,697	15-49	16.4	3.2	15.5	5.1	***
Indonésie	2014-15	Niveau	29509	18-103	38.3 (inc obese)		58.9 (INC obese)		***
Népal	2016	Niveau	11102	15-49	14.6	2.8	17.1	5.1	
Sri Lanka	2005/6	Niveau	4532	18+	11.7	2.6	14.6	4.8	
Sri Lanka	2006/7	Niveau	12757	15-49			24	7.2	
Thaïlande	2009	Niveau	19181	20+	23.8	7	28.9	12	
Timor-Leste	2014	Niveau	2609	18-69	7.5	0.7	15.4	1.3	




					Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge					
Région du Pacifique occidental									
Australie	2017/18	Niveau	21000	18+	42	32.5	29.6	30.2	
Brunéi Darussalam	2016	Niveau	2082	18-69	36.3	26.9	33	29.5	
Cambodge	2014	Niveau	10624	15-49			15.2	2.8	DHS
Chine	2014	Niveau	16,161,982	15-49	29.2	7.2		11 (2011 data)	
Îles Cook	2003/4	Niveau	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	
Fidji	1993	Niveau	2573	18+	25	7	29	21	
Polynésie française	1995	Niveau	1273	16+	38.9	36.3	28.2	44.3	
Hong Kong	1995/6	Niveau	2875	25-74	33	5	27	7	
Japon	2012	Niveau	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	OECD
Kiribati	2004/6	Niveau	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
République de Corée	2013-14	Niveau	3315	25-64	41.4		24.4		
Malaisie	2015	Niveau	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Îles Marshall	2003[‡]	Niveau	1582	18+	29	21	29	31	
Micronésie (États fédérés de)	2006	Niveau	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongolie	2009	Niveau	5314	15-64	26	11.1	28.6	14.1	
Nauru	2004	Niveau	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Nouvelle-Zélande	2017/18	Niveau	>13,000	15+	39.7	30.7	29.7	33.6	
Niue	2011-12	Niveau	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palaos	2011/13	Niveau	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papouasie–Nouvelle-Guinée	2007/8	Niveau	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Philippines	2003	Niveau	11696	20+	17.9	3	21.6	5.7	
Samoa	1995	Régional	588	29+		32.9		63	
Singapour	2017	Niveau	1100	18-74	36.4	7	19.1	10.3	***
Îles Salomon	2006	Niveau	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Niveau	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Niveau	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vietnam	2001/2	Niveau		19+	4.4		6.6		



Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Région de la Méditerranée orientale (EMRO)									
Afghanistan	2013	Régional	1200	20+	34.4	14.8	28.8	13.8	
Afghanistan	2013	National	11124	15-59			29	8.3	
Bahreïn	2007	Niveau	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Égypte	2015	Niveau	15602	15-59	34.3	26.4	25.7	50.3	
Iran	2011	Niveau	8693	20+		14.7			
Iran	2015	Regional	2818	15-65	42.2	15.1	37.1	32.2	
Iraq	2006	Niveau	4483	25-65	37.4	26.2	31.4	38.2	
Jordanie	2017/18	Niveau	10787	15-49			32.2	21.9	DHS
Jordanie	2007	Niveau	1939	18+	35.5	27.8			
Koweït	2014	Niveau	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Liban	2009	Niveau	1953	25-64	44.2	28.7	32.9	26.5	
Libye	2009	Niveau	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Maroc	2008	Niveau	2891	18+	26.8	6	32.9	20.9	DHS
Oman	2008	Niveau	4717	18+	31.2	22	38	26.1	
Pakistan	2012/13	Niveau	4170	15-49			25.2	15	DHS
Palestine	2010/11	Niveau	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Qatar	2012	Niveau	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Arabie saoudite	2013	Niveau	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Soudan	2005-6	Niveau	1573	25-64	29.8	11.7	31.8	30.7	
Tunisie	2005	Niveau	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Émirats Arabes Unis	2012-14	Niveau	2724	18-80	44.7	31.4	35.5	36.5	
Yémen	2013	Niveau	22207	15-49			15.7	8	DHS





Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Région des Amériques									
Argentine	2013	National	32365	18+	43.3	22.9	31.3	18.8	***
Bahamas	2001	Niveau	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbades	2011	Niveau	1234	25+	34.2	23.4	30.8	43.4	
Belize	2003-6	Niveau	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	
Bolivie (État plurinational de)	2008	Niveau	15325	15-49			32.3	17.4	DHS
Brésil	2008/9	Niveau	121081	20+	37.6	12.5	31.1	16.9	
Canada	2017	Niveau	5071	18-79	38.4	26.9	28.5	27	
Chili	2009/10	Niveau	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Colombie	2010	Niveau	43723	15-49			31.1	15.2	DHS
Costa Rica	2003/6	urbain	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	
Cuba	2010/11	Niveau	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
La Dominique	2007/8	Niveau	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
République dominicaine	2013	Niveau	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Équateur	2012	Niveau	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
Salvador	2003/6	Niveau	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Grenade	2010/11	Niveau	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	
Guatemala	2014-15	Niveau	23891	15-49			31.9	20	DHS
Guyane	2009	Niveau	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haïti	2012	Niveau	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Niveau	20803	15-49			29.2	22.1	DHS
Jamaïque	2007/8	Niveau	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
Mexique	2012	Niveau	38,620	20+	42.6	26.8	35.5	37.5	
Nicaragua	2001	Niveau	11838	15-49			30.2	18	
Panama	2011/12	Niveau	3507	18+		18.4		29.8	
Paraguay	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	
Pérou	2014	Niveau	23492	15-49			37.3	20.9	DHS
Saint-Kitts-et-Nevis	2008	Niveau	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Sainte-Lucie	2012	Niveau	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	
Trinité-et-Tobago	1999	Niveau	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	



Pays	collecte de données	Niveau/Régional	Taille de l'échantillon du	Classe d'âge	Hommes		Femmes		
					de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	de surpoids % IMC 25-29.9 Kg/m ²	d'obésité % IMC ≥ 30 Kg/m ²	
États-Unis d'Amérique	2015/16	Niveau	5406	20+	37.3	38	28.3	41.5	
Uruguay	2013/14	Niveau	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Venezuela (République bolivarienn	2010/11	Régional	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	urbain

[*] Vous pouvez consulter les notes de cette enquête sur le site : www.worldobesity.org. Échantillon national, mais pas nécessairement représentatif

[†] Résultats présentés uniquement pour le total des adultes

[‡] Année de publication, et non année d'enquête

***Enquête basée sur la taille et le poids communiqués par les personnes interrogées

La disponibilité des données étant limitée, toutes les enquêtes ne sont pas directement comparables, voir les autres détails spécifiques de l'enquête pour de plus amples informations.

Ne peut être reproduit sans autorisation © World Obesity Federation, Londres 2019. Les sources et les références sont disponibles à obesity@worldobesity.org.

Date de la dernière révision 16.07.19